

Informazioni organizzative corso base

Il corso è rivolto a terapeuti e operatori che lavorano nel campo delle relazioni di aiuto.

Il contributo all'iniziativa è di 230,00 euro,
Allievi COIRAG: 180€.

L'iscrizione va effettuata entro il 9 maggio via mail;
il versamento sarà da effettuarsi successivamente
alla conferma dell'iscrizione da parte della segreteria
organizzativa.

A.P.R.A.G.I.

IBAN IT15T0335901600100000016978

c/o Banca Prossima.

specificando nella causale:

nome e cognome Livello base: Mindfulness Clinica e
Gruppoanalisi 2018

Per chi effettuerà l'iscrizione sia al corso base sia al
corso avanzato entro l'8 maggio verrà richiesta una
quota di partecipazione complessiva di 530€
Allievi COIRAG (base +avanzato): 480€

Il corso base non è accreditato ECM.

I posti disponibili sono 22.

Iscrizioni via mail a:

Marco Chiantore marco.chiantore@gmail.com

Al termine del seminario verrà rilasciato l'attestato di
partecipazione.

Informazioni su www.apragi.it

Inoltre se ha già partecipato a corsi base potrà
accedere al

Corso avanzato
MINDFULNESS CLINICA E GRUPPOANALISI
uno strumento utile nell'elaborazione del trauma,
un sostegno all'operatore coinvolto in una
relazione d'aiuto

32 ore, con due week end intensivi

22-23 settembre, ore 9-18

6-7 ottobre, ore 9-18

costo: 350€

L'iscrizione va effettuata entro il 12 settembre
tramite mail;
il versamento sarà da effettuarsi successivamente
alla conferma dell'iscrizione da parte della
segreteria organizzativa.

per il corso avanzato sono previsti crediti ECM.

Ulteriori informazioni sul sito www.apragi.it

Apragi
gruppoanalisi



MINDFULNESS CLINICA **E GRUPPOANALISI** *Corso base*

sabato 19 – domenica 20 maggio 2018
ore 9-18

Spazio P.M.R.
Via Balestrieri 18/28 - Torino

Segreteria organizzativa:
M. Chiantore

A.P.R.A.G.I.

Sede legale: Corso Orbassano, 216 – 10137 Torino
C.F. 97516070014 – P.I. 08076800013

La **Mindfulness** è, come pratica di consapevolezza e presenza mentale, una tecnica di provenienza americana (J. Kabat-Zinn) che si è venuta sviluppando negli anni Novanta a partire da pratiche meditative di origine orientale e si è progressivamente diffusa negli ultimi anni, dapprima in ambito cognitivista ed attualmente in campo psicoterapeutico più allargato, come strumento di stabilizzazione emotiva che favorisce nella pratica clinica la possibilità per i pazienti, tanto più quanto più danneggiati e sofferenti da disturbi post-traumatici complessi, di aumentare la capacità di riconoscere, tollerare e modulare le emozioni ed i loro equivalenti corporei.

Essere in uno stato di Mindfulness vuol dire portare un'attenzione focalizzata, intenzionale e non giudicante, all'esperienza del momento presente, che permetta di fotografare e cogliere la propria esperienza ai vari livelli: sensazioni, emozioni, pensieri.

Lo sviluppo della capacità di sintonizzarsi con il tempo presente permette di costruire un senso di stabilità e sicurezza, come una finestra da cui guardare al mondo delle cose, delle relazioni, senza esserne travolti.

La **Gruppoanalisi** e la pratica rigorosa della Mindfulness Clinica hanno molto in comune perché entrambe danno centrale importanza **alla relazione**, ed entrambe si possono sperimentare e apprendere **in gruppo e attraverso il gruppo**.

La tecnica e la teoria della tecnica psicodinamiche in Gruppoanalisi, per come in particolare la intendiamo in Apragi, pongono al centro di ogni decisione terapeutica **la relazione tra il terapeuta e il paziente**, costantemente "letta" nel qui e ora della relazione stessa. La Mindfulness Clinica rende possibile un utilizzo ancora più fine della relazione, perché forma ad ascoltarsi per poter autenticamente ascoltare e, dunque, **stare** in relazione.

Obiettivi di questo percorso

Sviluppo delle abilità fondamentali che generano la condizione di Mindfulness per:

- creare uno spazio di consapevolezza dei propri processi interni: mente, corpo e cuore.
- creare un campo stabile e sicuro che possa accogliere e contenere la sofferenza.
- creare un campo di ascolto profondo.
- creare un campo di nutrimento e di cura del sé ferito.
- proteggersi dalla sofferenza dell'altro.
- creare un campo gruppale accogliente e non giudicante.

Docenti

Luisella Pianarosa, psicologa, psicoterapeuta, gruppoanalista, practitioner EMDR, Advanced Trainer in Neurofeedback Dinamico non lineare, esperta in Mindfulness, Clinical Mindfulness (Core Process psychotherapy), Body Affective Mindfulness, Dipartimento Patologia delle Dipendenze ASL Città di Torino.

Giuliana Gallicchio, psicologa, psicoterapeuta, specialista in psicologia clinica, esperta in Mindfulness e Clinical Mindfulness (Core Process psychotherapy), Body Affective Mindfulness, convenzionata presso il Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL Città di Torino e presso il Servizio di Psicologia dell'ASL TO 3.

L'A.P.R.A.G.I., Associazione per la ricerca e la formazione in psicoterapia individuale, di gruppo e analisi istituzionale è nata a Torino nel 1985. I suoi soci sono psicoterapeuti, psicologi e medici, accomunati dall'interesse per il lavoro clinico, l'analisi istituzionale, la ricerca e la formazione attraverso il gruppo.

La Gruppoanalisi fonda il proprio modello sulla teoria relazionale della mente. La struttura della psiche si crea in relazione all'appartenenza dell'individuo ai gruppi della sua storia. La Gruppoanalisi trova applicazione in setting duali, familiari e di gruppo.

L'A.P.R.A.G.I. dal 1986, è membro attivo dello IAGP (International Association of Group Psychotherapy) e della COIRAG (Confederazione delle Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi).